

# Dankbarkeits- tagebuch



Dankbarkeit ist das Wichtigste in Deinem Leben. Erst wenn Du von ganzem Herzen schätzt, was Du besitzt und was Du schon alles gelernt hast, stellt sich neue Leichtigkeit ein.

Das wundervolle Gefühl der Einfachheit und Leichtigkeit beschwingt Dich in Deinem Alltag.

Schreibe jeden Abend mindestens 5 Dinge auf, für die Du dankbar bist. Dann wirst Du feststellen, dass Du wunderbar tief schläfst und am Morgen voller Elan aufwachst.

Sei Du es Dir selber wert. Übernimm die Verantwortung für Dein Leben und Dein Wohlbefinden und schaue, wie einfach das geht.

Einmal begonnen wirst Du Dein neues Leben lieben.

Ich wünsche Dir von ganzem Herzen eine wundervolle Leichtigkeit in Deinem Leben.

Quellenverzeichnis:

Titelbild: [www.fotolia.de](http://www.fotolia.de)

Copyright © dieser Ausgabe liegt bei Karin Homberger  
(entdecke-dich-neu.ch)

entdecke-dich-neu.ch  
Landstrasse 37  
CH-5412 Gebenstorf  
[www.entdecke-dich-neu.ch](http://www.entdecke-dich-neu.ch)

*Ich bin so glücklich und dankbar, dass*

...

*Ich bin so glücklich und dankbar, dass*

...

*Ich bin so glücklich und dankbar, dass*

...

*Ich bin so glücklich und dankbar, dass*

...

*Ich bin so glücklich und dankbar, dass*

...

*Ich bin so glücklich und dankbar, dass*

...



*Ich bin so glücklich und dankbar, dass*

...

*Ich bin so glücklich und dankbar, dass*

...

*Ich bin so glücklich und dankbar, dass*

...

*Ich bin so glücklich und dankbar, dass*

...

*Ich bin so glücklich und dankbar, dass*

...

*Ich bin so glücklich und dankbar, dass*

...

*Ich bin so glücklich und dankbar, dass*

...

*Ich bin so glücklich und dankbar, dass*

...



*Ich bin so glücklich und dankbar, dass*

...

*Ich bin so glücklich und dankbar, dass*

...

*Ich bin so glücklich und dankbar, dass*

...

*Ich bin so glücklich und dankbar, dass*

...

*Ich bin so glücklich und dankbar, dass*

...

*Ich bin so glücklich und dankbar, dass*

...

Mit diesem Tagebuch öffnen sich für Dich neue Türen in Deinem Leben.

Sei es Dir wert und führe Dein Tagebuch täglich. Solltest Du einmal unzufrieden sein, nimm Deinen treuen Begleiter in die Hand und lies darin. Du wirst staunen, wie schnell Du wieder glücklich und zufrieden bist.

Es ist mir ein grosses Bedürfnis, Dich auf Deinem Weg der Veränderung zu begleiten und zu unterstützen.

Ich liebe es zu sehen, wie Du damit wächst und lernst Dein volles Potential zu leben.

Bestellungen für dieses Tagebuch bitte an:

Fachverlag für persönliche Veränderung  
Karin Homberger  
Landstrasse 37  
CH-5412 Gebenstorf  
+41 78 850 46 12  
kontakt@entdecke-dich-neu.ch